

Детский сад № \_\_\_\_\_

27 июля 2026 г.

## Меню 27 июля 2026 г.

## Стоимость питания в день (ясли)

170

| Наименование блюда                        | Выход (г) | Энергетиче-<br>сность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------|-----------|-----------------------|-------|-------|----------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>                   |           |                       |       |       |          |
| Каша пшенная молочная жидкая              | 134       | 150.7                 | 4     | 5.1   | 22.2     |
| Чай с сахаром                             | 200       | 24                    | 0.13  | 0.026 | 6.13     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 40        | 100                   | 3.3   | 0.36  | 28       |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                   |           |                       |       |       |          |
| Йогурт (для детского питания)             | 100       | 98                    | 4.1   | 3.2   | 10       |
| Кондитерское изделие (печенье)            | 30        | 51.3                  | 0.48  | 0.42  | 9.6      |
| <b><u>Обед</u></b>                        |           |                       |       |       |          |
| Суп картофельный лапшой домашней          | 150       | 73.5                  | 2     | 3.2   | 8.7      |
| Курица тушенная в соусе                   | 50        | 81.1                  | 4.2   | 3.5   | 8.33     |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 110       | 114                   | 6.16  | 3.96  | 25.37    |
| Чай "Витаминизированный"                  | 150       | 62.2                  | 0.33  | 0.15  | 7.7      |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 20        | 50                    | 1.65  | 0.18  | 14       |
| Хлеб ржаной                               | 30        | 86                    | 2.44  | 0.5   | 22       |
| <b><u>Полдник</u></b>                     |           |                       |       |       |          |
| Макаронные изделия с тертым сыром         | 110       | 194                   | 7.5   | 8.4   | 21.5     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 15        | 37.5                  | 1.25  | 0.13  | 10.5     |
| Чай с молоком и сахаром                   | 150       | 36                    | 1.1   | 0.8   | 6.2      |

Повар бригадир  
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано  
Заведующий

Детский сад № \_\_\_\_\_

27 июля 2026 г.

## Меню 27 июля 2026 г.

## Стоимость питания в день (сад)

170

| Наименование блюда                        | Выход (г) | Энергетиче-<br>сность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------|-----------|-----------------------|-------|-------|----------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>                   |           |                       |       |       |          |
| Каша пшенная молочная жидкая              | 155       | 180.8                 | 4.8   | 6.12  | 26.6     |
| Чай с сахаром                             | 200       | 24                    | 0.13  | 0.026 | 6.13     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 50        | 125.25                | 4.18  | 0.45  | 35.07    |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                   |           |                       |       |       |          |
| Йогурт (для детского питания)             | 100       | 98                    | 4.1   | 3.2   | 10       |
| Кондитерское изделие (печенье)            | 30        | 51.3                  | 0.48  | 0.42  | 9.6      |
| <b><u>Обед</u></b>                        |           |                       |       |       |          |
| Суп картофельный с лапшой домашней        | 180       | 88.2                  | 2.4   | 3.84  | 10.4     |
| Курица тушеная в соусе                    | 70        | 113.5                 | 5.9   | 4.9   | 11.7     |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 130       | 134.7                 | 7.28  | 4.68  | 30       |
| Чай "Витаминизированный"                  | 180       | 74.7                  | 0.45  | 0.18  | 9.2      |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 20        | 50                    | 1.65  | 0.18  | 14       |
| Хлеб ржаной                               | 50        | 142.5                 | 4.1   | 0.82  | 36.6     |
| <b><u>Полдник</u></b>                     |           |                       |       |       |          |
| Макаронные изделия с тертым сыром         | 135       | 232                   | 9.2   | 10    | 25.8     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 20        | 50                    | 1.65  | 0.18  | 14       |
| Чай с молоком и сахаром                   | 180       | 43.2                  | 1.26  | 1     | 7.2      |

Повар бригадир

Медицинский работник